



Jana Haas und Nigora Normatova

„Entdecke den Jungbrunnen in dir!“

Liebe Freunde - bald ist es soweit!

Am 6. März 2018 ist in Ottobrunn bei München unser Tourauftakt! Es handelt sich bei diesem Vortragsabend um eine kostenlose Veranstaltung der Fachzeitschrift „ENGELmagazin“. [Info: EngelMagazin.de](http://Info:EngelMagazin.de)

Hier der weitere Tourverlauf:

- 7.3.18 A-Marchtrenk Vortrag [Nähere Informationen s. Termine](#)
- 8.3.18 A-Wien Vortrag
- 9.3.18 A-Sillian Vortrag
- 10.3.18 A-Bramberg Tagesseminar
- 12.3.18 A-Höchst (Bodensee) Vortrag
- 15.3.18 Hannover Vortrag
- 17.3.18 Hamburg Tagesseminar
- 19.3.18 Detmold Vortrag
- 20.3.18 Hamm Vortrag

In den Vorträgen und Seminaren geht es darum, wie wir unser Leben und unsere Gewohnheiten durch kleine Korrekturen gesünder, lichtvoller und freudvoller gestalten können. Im Mittelpunkt stehen die geistige Anbindung und Hinweise, wie man ohne Fastenanstrengung und Einschnitte im Alltag sich gesund und vitalstoffreich ernähren kann. Unterstützend wirken Meditationen, Atemtechnik und leichte Bewegungsübungen. Der tägliche Zeitaufwand beträgt nur 20 Minuten.



Ein vitales, erfülltes und gesundes Leben ist für jeden Menschen möglich; dies entspricht unserer Göttlichen Natur. Die Zellen unseres Körpers regenerieren sich stetig. Je mehr wir dies mit geistiger Durchlichtung, einer ausgewogeneren Ernährung und gezielter Bewegung unterstützen, umso lichtvoller und ungehinderter geht dieser Prozess vonstatten, desto jünger, attraktiver und vitaler sind wir. Einer der Schwerpunkte wird sein, wie wir einen positiven Einfluss auf unsere Zellerneuerung nehmen und den Jungbrunnen in uns entdecken. Es geht um ein Konzept, welches jeder individuell an seinen Lebensstil anpassen und umsetzen kann.

Unser Körper ist die intelligenteste Maschine der Welt. Alles funktioniert ohne unsere bewusste Einmischung. Dabei hat jeder Körper eine eigene „Betriebsanleitung“ die wir kennen sollten. Leider ist es oft so, dass wir eher wissen, wie ein Auto funktioniert und unseren Körper vernachlässigen. Dabei vernachlässigen wir auch unsere Seele und unseren Geist. Wir haben nur diesen einen Körper und sind auf ihn und unsere Gesundheit angewiesen.

Es ist so schade, dass viele Menschen den Wunsch nach Veränderung erst dann verspüren, wenn bereits eine Erkrankung eingetreten ist. Merke: Der Körper sollte niemals ein Hindernis sein, sondern ein Vehikel zur Erfüllung unserer Träume!

www.jana-haas.com * www.nigoranormatova.com

[Video auf Youtube](#)



Ich würde mich freuen, wenn wir viele von Euch auf der Tournee inspirieren dürfen.

In Liebe

Jana

Kontakt: karin.foerster@cosmogetic.com Tel. +49 (0) 7552-938399

Copyright © 2018 Jana Haas, Alle Rechte vorbehalten.

Adresse: Jana Haas · Hubenmühle 4 · 88634 Herdwangen-Schönach · Germany