



Begegne dir und deinen Mitmenschen mit liebevoller Achtsamkeit. Liebevolle Achtsamkeit ist der Weg zum eigenen Herzen und zum Herzen anderer Menschen. Dies ist Voraussetzung für liebevolle und friedvolle Beziehungen, sowie die Basis der Nächstenliebe und Hilfsbereitschaft. So kann sich der Frieden in dir und in der Welt um dich herum ausbreiten. Beschenke dich und deine Mitmenschen mit Liebe und Achtsamkeit.

******* Eine persönliche Bitte *******

Liebe Freunde,

in Russland ist in der Nähe von Jaroslavl ein wunderbares und lichtvolles Projekt entstanden, das Menschen mit einer geistigen Behinderung ein würdevolles Leben und eine würdevolle Zukunft ermöglicht. Es befindet sich auf einem 4 Hektar großen ehemaligen Ferienlager mit vielen, zum Teil immer noch renovierungsbedürftigen Häusern, die von vielen fleißigen Helfern mit Engagement weiter ausgebaut werden.



LINK: [Kinderfilm auf der Vereinshomepage](#)

So erhalten behinderte Menschen in Russland nun tatsächlich eine Chance, wahrgenommen, akzeptiert und in die Gesellschaft integriert zu werden. Das Projekt wird fast komplett durch den gemeinnützigen Verein «Jana Haas Kinderhilfe in Russland» finanziert. Der Aufbau geht zügig voran und es entstehen bereits sechs weitere Projekte im Umkreis von 50 km. Für dieses so wichtige Sozialprojekt möchte ich Sie ganz herzlich um Ihre Spende bitten. Jede Spende fließt zu 100 % in die Unterstützung dieses wunderbaren Projekts.

******* WEIHNACHTSAKTION *******



Wie in jedem Jahr führen wir wieder eine Weihnachtsaktion durch. Der Künstler Jopie Bopp hat zu Gunsten der Kinderhilfe das Portrait mit dem Titel «Herzenswege» zur Verfügung gestellt. Ab einer Spendenhöhe von 100 €/SFr erhält jeder Spender einen vom Künstler handsignierten Druck in limitierter Auflage.

(BILD von Jopie Bopp)

Ich bedanke mich bei allen Spendern für die bisherige Unterstützung und wünsche allen von Herzen ein gesegnetes Weihnachtsfest und ein gutes Neues Jahr!

Jana